

# Cosa ne pensate del Talento?

Forse non credete di possederlo? O magari avete una vaga idea di cosa esso sia e siete convinti che dietro alle vostre competenze si nasconda un ingrediente segreto? O ancora...vi sentite allineati a una visione dinamica della vita, in cui preferite potenziare le vostre qualità piuttosto che correggere i vostri difetti?

## Scopriamolo attraverso questo test:

1- *Un talento è:*

- a- un dono che mi distingue
- b- qualcosa che so fare e rifare bene
- c- una "grazia" riservata a pochi
- d- una competenza che ho sviluppato

2- *Secondo voi, un talento...*

- a- riguarda l'attitudine a fare qualcosa e può intervenire in più ambiti diversi
- b- può essere utilizzato in un altro ambito, se ci si applica
- c- si manifesta a caso in un ambito qualsiasi
- d- si limita a un ambito e basta

3- *Tutti quanti hanno dei talenti?*

- a- sì, ma pochi ne sono consapevoli
- b- sì, ma è difficile individuarli
- c- no, eccetto pochi privilegiati
- d- no, il talento non esiste!

4- *Se vi dicono: "Più talenti si hanno, meglio è!", voi pensate:*

- a- no, meglio averne due o tre e saperli sfruttare
- b- sì, però bisogna capire quali sono utili e utilizzabili
- c- sì, la ricchezza di beni non fa mai male!
- d- no, non è il talento che conta

*5- Per crescere è fondamentale migliorare tutti i propri punti deboli!*

- a- no, perché penserei soltanto a quello che non funziona
- b- no, non è insistendo su un difetto che si sviluppa una qualità
- c- sì, non ci si può accontentare della mediocrità
- d- sì, perché riuscire nella vita significa risolvere i propri problemi

*6- È utile conoscere i propri punti di forza e svilupparli?*

- a- sì, per utilizzarli come una spinta al miglioramento
- b- sì, per rafforzare l'autostima e la fiducia in se stessi
- c- no, perché i miei punti di forza dipendono troppo da un contesto preciso
- d- no, se avessi dei punti di forza questo mi basterebbe e non avrei bisogno di svilupparli

*7- Pensate che una parte positiva di voi stessi meriterebbe di emergere?*

- a- sì, molti aspetti di me devono ancora venire fuori e potrei trarne dei benefici
- b- sì, qualche volta mi capita di pensarlo
- c- no, ritengo di conoscermi bene e di saper esprimere tutto ciò che c'è in me
- d- no, non vedo che cosa potrebbe servirmi

*8- Siete in attesa di una situazione, di un incontro che vi darà una chance?*

- a- sì, mi piacerebbe tanto trovare il modo di dimostrare le mie capacità e di fare strada
- b- perché no? Mi piacerebbe, ma non faccio niente per provocare questa situazione
- c- non proprio, penso sia un sogno più che una realtà possibile
- d- no, non mi aspetto nulla di simile, conto soltanto su me stesso

9- *Quando eravate bambini o adolescenti, i vostri familiari lo davano le vostre attitudini e qualità?*

a- sì, me lo ricordo bene

b- sì, ho alcuni ricordi, ma non so che farmene!

c- no, non ricordo nulla di particolarmente rilevante o produttivo

d- no, mai

10- *Oggi, i vostri familiari danno importanza alle vostre attitudini e qualità?*

a- sì, e questo mi aiuta molto a progredire

b- sì, ma ogni tanto ho qualche dubbio sull'autenticità di queste qualità

c- no, e se accade, dubito della loro sincerità e ci vedo piuttosto delle moine

d- no, non mi dicono niente e comunque non cambierebbe molto

11- *Oggi vi capita di chiedere ai vostri familiari di citare qualcuna delle vostre attitudini e qualità?*

a- sì, ho bisogno di sapere su che cosa posso contare

b- sì, mi piace sapere chi sono agli occhi degli altri

c- no, avrei troppo l'impressione di blandire il mio ego

d- no, non vedo a che cosa possa servire

12- *che cosa dite a voi stessi quando riuscite bene in qualcosa di importante?*

a- fantastico! Ho davvero delle qualità che posso sfruttare

b- sono contento, ma la prossima volta farò altrettanto bene?

c- meglio così! Ho veramente avuto fortuna!

d- chiunque altro avrebbe potuto fare lo stesso!

*13- Per ottenere qualcosa che vi sta veramente a cuore:*

- a- usate le qualità, i talenti e le competenze che possedete e conoscete
- b- pensate che ci arrivereste sfruttando le vostre risorse in maniera ottimale
- c- vi affidate alla fortuna e accada quel che accada!
- d- dite voi stessi: "Incrocio le dita!", dubitando del vostro successo

*14- Avete già avuto un successo ed ecco ripresentarsi una situazione o un progetto identici:*

- a- conoscete il procedimento che avete seguito e lo riutilizzate
- b- pensate che essendoci riusciti una volta, potrete farcela di nuovo
- c- analizzate questa situazione nuova come se si presentasse per la prima volta
- d- sperate che la fortuna vi arrivi di nuovo

*15- Se conosceste tre o quattro dei vostri principali talenti, pensereste che questo:*

- a- vi aiuterebbe sul serio a realizzare di più e meglio il vostro progetto di vita
- b- potrebbe offrirvi un vantaggio che vi tornerebbe utile in certe occasioni
- c- non è fondamentale, ma perché no?
- d- non cambierebbe molto in ciò che fate e come lo fate

**Ora calcolate il vostro punteggio:**

- Risposta a = 3 punti
- Risposta b = 2 punti
- Risposta c = 1 punto
- Risposta d = 0 punti

Il vostro punteggio totale è  $(a+b+c+d) = \underline{\hspace{2cm}}$

## RISULTATI

- **Fra 31 e 45 punti:** avete una visione dinamica della vita! Preferite potenziare le vostre qualità piuttosto che correggere i vostri difetti, sviluppando così un vero punto di forza: avete la capacità di garantire una prestazione costante, prossima all'eccellenza, in una determinata attività. **La combinazione di talento+ sapere+ saper fare è un mix vincente che vi consente di progredire.** Niente di meglio per osare, andare avanti e realizzare!

- **Fra 16 e 30 punti:** avete una certa idea di che cosa sia il talento e siete convinti che dietro le competenze e il saper fare si nasconda un ingrediente segreto capace di fare la differenza in alcune occasioni e situazioni. Ritenete che il talento sia raro ma, a pensarci bene, la rarità non è forse il talento impiegato consapevolmente in un contesto adeguato? Credete che il talento sia limitato a un'unica sfera. Perché non utilizzare i vostri talenti personali in ambito professionale e viceversa? Non è un peccato mantenere sopiti potenziali qualità e punti di forza? Un successo isolato va bene. **Ma un successo che si ripete è decisamente molto meglio!**

- **Fra 0 e 15 punti:** al talento, non ci credete veramente. Per voi non esiste, o meglio, citate Mozart o Picasso e non vi sentite affatto chiamati in causa. Forse per ora, non siete disposti ad approfondire questo aspetto della vostra personalità perché attualmente non provate questo bisogno di scoperta di voi stessi. Ma in realtà, sapete esattamente che cosa si intende per talento? Sapreste definire questo termine e fare un elenco di ciò che si può realizzare quando se ne è consapevoli? Un'ultima domanda: **come vi sentireste se decideste di superare i vostri limiti per crescere e progredire verso quel che desiderate?**

***Il talento è una "propensione, un'attitudine, una predisposizione, una dote di rilievo naturale e innata"***

Per sapere se ci si trova di fronte a un talento basta prendere in considerazione queste componenti:

- Il talento è innato. È qualcosa che ho sempre saputo fare; non è una capacità acquisita. Anche se sviluppato o scoperto tardi, questo talento è da sempre dentro di me
- È qualcosa che faccio con facilità. Quando mi ci metto, mi viene bene ogni volta, senza problemi, con scioltezza
- È qualcosa che so riprodurre. Non è un successo isolato.
- È qualcosa che mi dà piacere e questo piacere è legato alla facilità. Lo sforzo che può essermi richiesto non assorbe tutta la mia energia. Quando faccio questa cosa, non mi vengono dubbi ma al contrario, provo soddisfazione.
- È qualcosa che viene riconosciuto dagli altri. Avere un talento in un determinato ambito significa avere una predisposizione per quell'area e spesso gli altri lo riconoscono, a prescindere che io stesso me ne renda conto.