

FilManager

5 scene tratte da film
per la formazione e il coaching

COACHMAG

IL MAGAZINE DEL COACHING E DELLA FORMAZIONE





A tutti i lettori di Coachmag,

Siamo lieti di presentarvi una risorsa esclusiva, pensata appositamente per voi: una selezione di 5 scene tratte da film e serie TV, da utilizzare durante le vostre sessioni di coaching o di formazione. Curata meticolosamente per stimolare riflessioni profonde, e promuovere lo sviluppo dell'individuo e del gruppo.

Cliccando sulle foto presenti nel documento, potrete non solo visualizzare le scene selezionate, ma anche scaricarle, permettendovi di integrarle facilmente nelle vostre presentazioni.

Il cinema, con la sua forza evocativa, si rivela uno strumento potente. Ogni scena è stata scelta per la sua capacità di **suscitare emozioni, stimolare il pensiero critico e ispirare cambiamenti positivi**. Attraverso queste brevi clip, che richiedono solo pochi minuti per essere visualizzate, si possono toccare temi profondi quali il coraggio, l'autenticità, l'autostima, e la gestione dello stress.

Cinque Scene per Cinque Lezioni di Vita:

Dal coraggio in "La mia vita è uno zoo" alla ricerca dell'autenticità in "Mulan", ogni scena è accompagnata da spunti di riflessione per affrontare e superare le sfide quotidiane.

Questa iniziativa nasce dalla collaborazione tra **Il Cinema Insegna , Filmanager e Coachmag**, un sodalizio che condivide l'obiettivo di fornire risorse di alto valore per la crescita e lo sviluppo personale e professionale.

Con i migliori auguri per un Natale di Pace

Virginio De Maio

Fondatore dei portali IL CINEMA INSEGNA E FILMANAGER

CLIP UNO

Scena dal film:

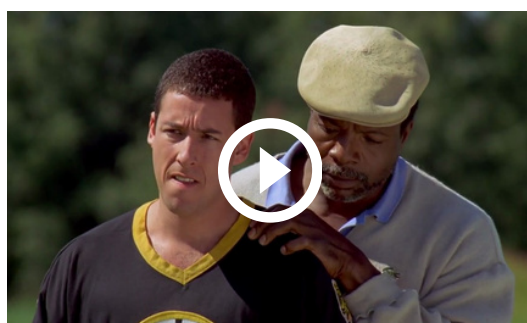
la mia vita è uno zoo



CLIP DUE

Scena dal film:

Un tipo imprevedibile



CLIP TRE

Scena dal film:

Mulan



CLIP QUATTRO

Scena dal film:

L'attimo fuggente



CLIP CINQUE

Scena dalla serie:

Grey's Anatomy



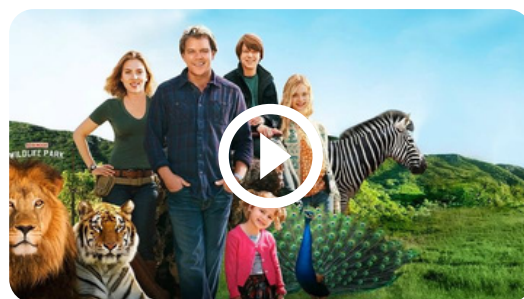
CLIP 1

Venti secondi di spudorato coraggio

CONTESTO:

Un rapporto logorato da anni di silenzio e dolori sopportati insieme. Eppure il padre darà al figlio un insegnamento che vale oro: l'unica cosa che serve è il coraggio; nella vita personale come quella professionale, "venti secondi" possono fare la differenza...

**CLICCA PER
GUARDARE LA SCENA**



SPUNTI PER LA RIFLESSIONE:

Stephen Covey sosteneva che le due componenti più importanti del successo personale fossero l'umiltà e il coraggio.

In quale prossima occasione pensi di aver bisogno di "20 secondi" di spudorato coraggio? Come potrebbe migliorare la tua vita?



**OPPURE INQUADRA
IL CODICE QR**

P.S.: Migliora i risultati del team in automatico e senza sforzo con i film.
Un servizio digitale che accelera la crescita del tuo team giorno dopo giorno.
Inviamo una scena di film al giorno (o con la cadenza da te preferita) su temi cruciali per il successo aziendale.

**FILMANAGER
SCOPRI ORA!**

CLIP 2

La tua forma del paradiso

CONTESTO:

Happy Gilmore si sta allenando per battere il suo rivale Shooter McGavin, in una gara decisiva per la sua carriera e la sua vita: in palio c'è la casa di sua nonna. Questa tensione non riesce a farlo concentrare, ma il suo mentore Chubbs Peterson, gli da un suggerimento...

**CLICCA PER
GUARDARE LA SCENA**



SPUNTI PER LA RIFLESSIONE:

La visualizzazione ha un potere incredibile: ci permette di creare un'immagine della vita così come la vogliamo, rendendola possibile nella nostra mente, agendo sullo stato d'animo e preparandoci al successo!

Chiudi gli occhi per qualche istante, immagina di aver raggiunto i tuoi obiettivi. Qual è la tua forma del paradiso?

Puoi immaginarla prima del prossimo evento importante?



**OPPURE INQUADRA
IL CODICE QR**

P.S.: Accedi a migliaia di scene per la formazione e il coaching grazie ad un pratico motore di ricerca. Individua le scene utili al tuo intervento in pubblico e scaricale già commentare e ritagliate, pronte per le tue presentazioni. Scopri di più a questo link >>> <https://www.ilcinemainsegna.it/iscrizione/>

**IL CINEMA INSEGNA
SCOPRI ORA!**

CLIP 3

Trova il tuo Ki

CONTESTO:

Mulan ha preso il posto di suo padre, ormai avanti con gli anni, nella chiamata alle armi dell'Imperatore della Cina.

Per ragioni nobilissime, ha messo da parte se stessa, fingendosi un uomo. Tuttavia, mantenere il segreto la sta allontanando da ciò che è realmente. Cosa accade quando riscopriamo la nostra vera natura?

**CLICCA PER
GUARDARE LA SCENA**



SPUNTI PER LA RIFLESSIONE:

Con ch'i (o l'ideogramma ki) si intende **un'essenza vitale, unica ed esclusiva** per ogni essere vivente, che lo distingue dall'altro per il suo percorso di vita, per le sue scelte, e per i suoi obiettivi.

Qual è il tuo vero Ki? Come puoi metterlo a servizio del tuo lavoro?



**OPPURE INQUADRA
IL CODICE QR**

P.S.: Migliora i risultati del team in automatico e senza sforzo con i film.
Un servizio digitale che accelera la crescita del tuo team giorno dopo giorno.
Inviamo una scena di film al giorno (o con la cadenza da te preferita) su temi cruciali per il successo aziendale.

**FILMANAGER
SCOPRI ORA!**

CLIP 4

Un barbarico Yawp!

CONTESTO:

Todd ha una scarsa considerazione di sé e la sua timidezza gli impedisce di mostrarsi per ciò che davvero è. Come possiamo tirare fuori quello che dentro ci consuma? A volte il ruolo dell'insegnante è proprio questo : non insegnare la poesia, ma trasformarci in poeti...

**CLICCA PER
GUARDARE LA SCENA**



SPUNTI PER LA RIFLESSIONE:

"Non lo so fare", "Non valgo niente", "Non ci riesco"...

È sbagliato non far valere le proprie idee, non esprimere i propri pensieri, solo perché pensiamo siano banali e sbagliati. Nel momento stesso in cui **troviamo il coraggio** di tirar fuori ciò che pensiamo, chiudendo gli occhi davanti alle minacce esterne, diventiamo padroni della nostra vita.

Pensando alle tue potenzialità, come puoi tirar fuori il tuo barbarico Yawp?



**OPPURE INQUADRA
IL CODICE QR**

P.S.: Accedi a migliaia di scene per la formazione e il coaching grazie ad un pratico motore di ricerca. Individua le scene utili al tuo intervento in pubblico e scaricale già commentare e ritagliate, pronte per le tue presentazioni. Scopri di più a questo link >>> <https://www.ilcinemainsegna.it/iscrizione/>

**IL CINEMA INSEGNA
SCOPRI ORA!**

CLIP 5

Siamo supereroi

CONTESTO:

In un momento di particolare stress, in cui l'insicurezza e il timore stanno per avere la meglio, la Dottoressa trova un modo per recuperare la fiducia. Impariamo l'utilizzo della fisiologia e della visualizzazione per affrontare i momenti difficili...

**CLICCA PER
GUARDARE LA SCENA**



SPUNTI PER LA RIFLESSIONE:

Darsi il tempo di prepararsi per la prossima sfida può essere semplice e potentissimo. Bastano **pochi minuti di assoluta concentrazione** per far emergere dentro di noi **un'energia ricca di potere**, che ci rende **più efficaci**. Pensa alla prossima occasione in cui puoi usare questo rituale per prepararti. Senti una grande concentrazione e le tue capacità al massimo livello.

Assumi una posizione da Supereroe e sentiti totalmente all'altezza.

Come cambia la confidenza con l'obiettivo? Quando farai questo esercizio?



**OPPURE INQUADRA
IL CODICE QR**

P.S.: Migliora i risultati del team in automatico e senza sforzo con i film.
Un servizio digitale che accelera la crescita del tuo team giorno dopo giorno.
Inviamo una scena di film al giorno (o con la cadenza da te preferita) su temi cruciali per il successo aziendale.

**FILMANAGER
SCOPRI ORA!**

VUOI AVERE IN OMAGGIO ALTRE SCENE
PER IL COACHING E LA FORMAZIONE?

SCOPRI FILMANAGER

e..migliora i risultati del team con i film

**Se vuoi ricevere altre scene per la formazione e il coaching
clicca sulla foto, guarda il video e subito dopo apparirà la
presentazione della piattaforma Filmanager
con altre 5 scene- esempio**



Guarda ora

Il cinema Insegna[®]

Filmanager[®]